

## **Erfolgreich (sich selbst) motivieren**

„Alles Motivieren ist Demotivation“ (Reinhard Sprenger)

### **Inhalt**

- Zusammenhang zwischen innerer Einstellung und Lebensenergie
- Grundannahmen intrinsischer und extrinsischer Motivation
- motivierende Bedürfnisse und individuelle Karriereanker
- Motivatoren und persönliches Motivationsprofil
- Führung und Motivationsverantwortung
- Neurobiologische Erkenntnisse für die Motivation
- Motivierende Spannung durch Entwicklungsorientierung und wohlgeformte Ziele
- 10 sichere Tipps zur Demotivierung

### **Zielsetzung/Seminarnutzen**

Tipps und Tricks zur Mitarbeiter-Manipulation dürfen Sie in diesem Seminar nicht erwarten, denn das funktioniert nicht. Stattdessen untersuchen wir gemeinsam und sehr pragmatisch die vielschichtigen Dimensionen dieses brandaktuellen Themas: Was motiviert und was demotiviert? Wie kann ich meine Kräfte mobilisieren und (als Führungskraft) Prozesse der Selbstmotivation einleiten?

Was sind die Eckpfeiler einer motivierenden Arbeitskultur angesichts radikaler Herausforderungen wie z.B. flache Hierarchien, Selbstorganisation und Teamqualitäten?

### **Veranstaltungsform/Methoden**

Die Inhalte werden von den Teilnehmern aus eigenen Erfahrungen erarbeitet. Kurze Lehrgespräche und theoretischer Input. Transfer in den Berufsalltag durch bewussteres Umgehen mit der Thematik und Einsatz konkreter Handwerkszeuge.

Ein inspirierender Methodenwechsel lädt dazu ein, eigene Potenziale selbstverantwortlich weiterzuentwickeln. Das sind die Voraussetzungen, um zukünftig mit sich selbst, mit Kollegen und anvertrauten Mitarbeitern noch respektvoller und motivierender umzugehen.

**Zielgruppe**

Führungskräfte aller Ebenen, Projekt- und Teamleiter, engagierte Mitarbeiter

**Teilnehmerzahl**

Maximal 12 Personen

**Referenten**

Dr. Ulrich Fischer  
Elke M. Knorr

**Termine 2012**

Auf Anfrage

**Dauer**

2 Tage

**Veranstaltungsort**

Steigenberger Hotel  
Hermann-Aust-Straße 11a  
86825 Bad Wörishofen

**Teilnahmegebühr**

1.100,-- € zuzüglich Mehrwertsteuer

**Anmeldung**

[info@die-beratergruppe.de](mailto:info@die-beratergruppe.de)