

55 Plus

die besten Berufsjahre gestalten – und dann?!

Ausgangspunkt

Im Mittelpunkt dieses intensiven Workshops stehen zwei elementare Arbeits- Lebens- Themen: Wie gestalte ich die verbleibenden Berufsjahre, und wie stelle ich rechtzeitig die Weichen für ein sinnerfülltes Leben danach?

Die restlichen Berufsjahre sind viel zu wertvoll, um sie einfach vorbeiziehen zu lassen – geschweige denn „abzusitzen“. Wie kann ich als gereifte Persönlichkeit selbstmotiviert meinem Unternehmen meine Kompetenzen zur Verfügung stellen? Wer begleitet und unterstützt mich dabei? Wie kann ich gleichzeitig hoch identifiziert mit der Arbeit den Übergang in den Ruhestand vorbereiten und diesen weiteren Lebensabschnitt in Fülle gestalten?

Ziele

Sie machen sich ihre authentische Persönlichkeit (Identität) als Ausgangspunkt ihrer zukünftigen Arbeits- Lebens- Gestaltung bewusst.– z. B. Kompetenzen, Stärken, Motivatoren, Werte, Loyalitäten... Dabei beziehen Sie die Ansprüche und Rahmenbedingungen ihres Unternehmens mit ein. Auf dieser Grundlage gestalten Sie die gewünschten Impulse und Veränderungen selbstverantwortlich und initiativ. Dazu stellen wir Ihnen alle notwendigen Tools, unterstützende Strukturen und hilfreiche Konzepte zur Verfügung.

Inhalt

- Werte-Workshop und Stärken-Analyse
- Dynamik tiefgehender Veränderungen
- Unterschiedliche Altersverläufe (u.a. Aspekt Neuroplastizität...)
- Autonomie und Selbstwirksamkeit
- Rahmenbedingungen des Unternehmens (Kraftfeld)
- Entwickeln eines attraktiven Zukunftsentwurfs (Vision, Big Picture)
- Gestalten des altersadäquaten Rollenspektrums
- Kriterien für gelingendes Leben und Arbeiten
- Schlüssel zum Glück: Kompetenzen zum Wohle der Nachfolgenden einbringen (Generativität); Wissenssicherung und Wissenstransfer
- Rechtzeitig den Übergang in den Ruhestand gestalten
- Entwurf eines sinnerfüllten Lebens im Ruhestand
- Erweiterung der emotionalen Kompetenzen und Kooperationsbereitschaft
- Frieden machen mit dem, was im Arbeitsleben ggfs. nicht erreicht wurde

Zielgruppe

Führungskräfte; veränderungsbereite Mitarbeiter/innen; Mitarbeiter/innen, die absehbar in den Ruhestand gehen aufgrund Alter oder betriebsbedingter Anpassungen

Methoden

Kurze Trainer-Impulse; Einzel- und Gruppenarbeit; Lehrgespräch; Kollegiale Beratung und individuelles Feedback. Schwerpunkt: Eigene Erfahrungen und Vorhaben

Rahmen

- Firmeninterner oder offener Workshop 3 Tage
- 10 Teilnehmer ab ca. 55 Jahren
- Nächster offener Termin auf Anfrage

C 10/2020 Ulrich Fischer

Dr. Ulrich Fischer
Artur-Kutscher-Platz 1
80802 München
u.fischer@die-beratergruppe.de
www.die-beratergruppe.de
Tel.: 089 543165762
Mobil: 0151 75064873